



Limoges

Mercredi 12 Octobre 2022

Limoges

LA COURSE FÉMININE DES LYCEENNES



#LaLycéenneMaifRun

UN ÉVÈNEMENT 100% ÉCORESPONSABLE



**LA LYCÉÉENNE
MAIFRUN**



LA LYCÉENNE MAIF RUN EN 4 POINTS



UNE COURSE FÉMININE

La course phare du programme de mixité de l'UNSS, forte de 420 000 filles licenciées.

UNE FÊTE

Une course où le plaisir, la rencontre, l'émotion et le partage prennent le pas sur la performance. Chaque participante lycéenne, licenciée à l'UNSS, peut participer et inviter des amies non licenciées de son établissement à courir ensemble.

UN ÉVÈNEMENT ÉDUCATIF

Des animations écoresponsables et des ateliers sportifs et culturels afin de sensibiliser les participantes aux bienfaits de la pratique sportive, aux violences faites aux femmes, à l'émancipation des filles...

100% ÉCORESPONSABLE

1

RECYCLAGE DE TEXTILE

Avec la MAIF, et en association avec les acteurs locaux de collecte, de tri et de valorisation des textiles, linge de maison et chaussures (TLC), une collecte de T-shirts inutilisés est organisée sur chaque Lycéenne MAIF RUN.

Chaque participante est invitée à donner un T-shirt qui sera recyclé, donné, valorisé...

2

ATELIERS DE SENSIBILISATION

Économie circulaire, circuits courts alimentaires, ramassage et recyclage des déchets... Sur toutes les courses, le village propose des animations et des ateliers afin de sensibiliser les participantes aux démarches écoresponsables

3

ENGAGEMENT POUR LIMITER L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Chaque association sportive s'engage sur son territoire à une action de compensation des émissions et ainsi sensibiliser sur l'empreinte carbone et la nécessité de la réduire.





UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

LE VILLAGE

Ateliers sportifs

- Ultimate
- Boxe
- Tir laser
- Steps
- Basket 3x3
- Rameur
- Self Défense
- Hip Pop

Limoges

12/10/2022

Limoges - 9h30

PROGRAMME

- 9h30 : Accueil des élèves**
- 10h00 : Echauffement collectif**
- 10h15 : Début des activités sportives et ateliers de prévention**
- 12h30 : Pause déjeuner**
- 13h30 : Reprise des activités et ateliers**
- 16h30 : Goûter**
- 17h00 : Départ vers les établissements**



la
LYCÉENNE
MAIF RUN



Ateliers de sensibilisation

- Précarité menstruelle
- Nutrition
- Secourisme
- Sensibilisation cancer



EMPREINTE CARBONE

La collecte de textile fil rouge sur l'ensemble des Lycéennes